

# INTEGRACIÓN

## INTEGRACIÓN

### tablón de anuncios

#### PLENA INCLUSIÓN

### Formación de líderes digitales con la Fundación Vodafone



Este miércoles ha finalizado en Plena inclusión Aragón la formación de personas con discapacidad intelectual como líderes digitales.

En este proyecto, Plena inclusión Aragón ha colaborado desde el año pasado con la Fundación Vodafone.

Con el proyecto Líderes Digitales se ha diseñado y realizado un curso



SERVICIO ESPECIAL

►► Personas con discapacidad intelectual son ahora líderes digitales.

por internet para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Estas personas se han convertido en expertas en accesibilidad

cognitiva en medios digitales.

Por ejemplo, han aprendido cómo tiene que hacerse una página web para que sea accesible para to-

do el mundo.

55 personas de varias entidades de Plena inclusión Aragón han participado en esta formación.

## Ibercaja entrega los premios 'Impulso Solidario' de la edición covid-19

Los proyectos ganadores han sido elegidos por la plantilla de Ibercaja, de Fundación Ibercaja y del Grupo Financiero Ibercaja, entre un total de 24 propuestas presentadas por sus empleados

EL PERIÓDICO  
ZARAGOZA

Impulso Solidario es una iniciativa de Ibercaja dirigida a sus empleados en el marco de su propósito corporativo: «ayudar a las personas a construir la historia de su vida, porque será nuestra historia». Su finalidad es potenciar la razón de ser de la entidad, el compromiso social, mediante la colaboración y la participación de su plantilla, trasladando a los más necesitados la solidaridad de las personas que integran Ibercaja, su Fundación y su Grupo Financiero.

Después de tres ediciones celebradas, el pasado mes de julio se lanzaba una convocatoria extraordinaria con la finalidad de ayudar a paliar los efectos de la crisis sanitaria, económica y social provocada por el covid-19.

Las tres asociaciones ganadoras han sido seleccionadas por la plantilla de Ibercaja y Fundación Ibercaja entre los 24 proyectos que han sido propuestos también



SERVICIO ESPECIAL

►► La entrega de premios se celebró de forma virtual desde Ibercaja Patio de la Infanta.

por sus empleados, dirigidos a ayudar a las personas y colectivos más vulnerables a esta crisis sanitaria y social. En concreto se han registrado 1.164 votos.

Cada una de las entidades ha recibido una ayuda de 10.000 euros para el desarrollo de su labor, otorgada por Ibercaja Banco, Fundación Ibercaja, Ibercaja Pensión

(colaboración del Plan Ibercaja de Pensiones Sostenible y Solidario) e Ibercaja Gestión (colaboración del Fondo de Inversión Sostenible y Solidario).

El acto de entrega de los Premios Impulso Solidario, especial Covid-19 se ha celebrado de manera virtual, en una sesión en la que han participado directivos de Ibercaja Banco y Fundación Ibercaja, los representantes de las asociaciones premiadas y los empleados que propusieron sus candidaturas a los premios.

#### Tres proyectos ganadores

Obtener recursos para investigar y encontrar una cura para la distrofia muscular de Duchenne es el

## INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

*Somos Capaces*

Zaragoza: c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59  
Huesca: c/ Aragón 3. 974 23 06 46  
Teruel: c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



Este proyecto se ha hecho a la vez en 6 federaciones de Plena inclusión de 6 comunidades autónomas.

En el proyecto han participado las federaciones de Aragón, Asturias, Castilla y León, La Rioja, Madrid y Murcia.

Los materiales de este proyecto podrán usarlos después otras federaciones y entidades de discapacidad intelectual para formar a más personas.

Plena inclusión y la Fundación Vodafone llevan más de 5 años colaborando.

Gracias a esta colaboración, las personas con discapacidad intelectual aprenden a utilizar tecnologías digitales de comunicación.

FUNDACIÓN DFA

## Convocadas las ayudas a la rehabilitación de viviendas

El Ayuntamiento de Zaragoza ha publicado la convocatoria de ayudas destinadas a la rehabilitación de viviendas para los años 2021 y 2022. Este programa pretende fomentar la rehabilitación de viviendas y edificios residenciales a través de actuaciones destinadas a mejorar la conservación, la accesibilidad y la eficiencia energética.

Ya está abierto el plazo de presentación para las líneas destinadas a obras en viviendas de jóvenes, mayores y personas con discapaci-



SERVICIO ESPECIAL

►► Una línea va dirigida a mejorar la accesibilidad.

dad. A partir del 19 de julio, se podrán solicitar las ayudas para obras dirigidas a mejorar la eficiencia energética o para la accesibilidad de los edificios o las viviendas. Esta línea va dirigida a la eliminación de todas las barreras arquitectóni-

cas en los elementos comunes de comunidades con una persona mayor de 65 años o con discapacidad igual o superior al 33%. En todos los casos, el plazo de presentación de solicitudes finaliza el 31 de diciembre de 2022.

La presentación se realizará de manera telemática a través de la Plataforma digital de ayudas a la Rehabilitación de Zaragoza vivienda en la página web [www.ayudasrehabilitacionzaragoza.es](http://www.ayudasrehabilitacionzaragoza.es) El procedimiento para otorgar estas ayudas será por orden de presentación completa hasta agotar el presupuesto, según lo recogido en la convocatoria publicada en el Boletín oficial de la Provincia de Zaragoza el 8 de mayo de 2021.

Para cualquier duda, consulta, o si necesitas ayuda con la tramitación, las profesionales del Centro de Apoyo Social de Fundación DFA en Zaragoza te ofrecen ayuda, información y orientación gratuita, siempre con cita previa en el teléfono 976 59 59 59. Además, DFA también ofrece una asesoría gratuita en materia de accesibili-

objetivo del proyecto de la Asociación Duchenne Parent Project España (Madrid), que este año ha sufrido una importante pérdida de ingresos al no haber podido celebrar los eventos que habitualmente les ayudan a conseguir los recursos necesarios para apoyar a los niños que padecen esta enfermedad y a sus familias.

El proyecto *El Covid no ha acabado con la Leucemia*, de la Asociación para la Donación de Médula Ósea de Extremadura, tiene como objetivo paliar los efectos de la crisis sanitaria apoyando al colectivo de pacientes con enfermedades oncohematológicas, como la leucemia, y sus familias, creando una red de apoyo y sensibilizando sobre la importancia de la donación de médula ósea para salvar vidas.

*Ahora te entiendo* es una iniciativa de la Asociación de Familias y Personas Sordas (AS-PAS) en Valencia que busca soluciones a los problemas de comunicación que ha traído la pandemia a las personas con discapacidad auditiva. Lo hace a través de mascarillas transparentes que posibiliten lectura labial, emisoras FM para acceder al sonido, materiales y programas de rehabilitación logopédica para la discriminación auditiva, el subtítulo en directo para una plena inclusión social. ≡

## «Volvemos a disfrutar del ocio y cultura de la ciudad»

A lo largo de la semana se organizan diferentes tipos de talleres que «mezclan la presencialidad con el seguimiento 'online'» por seguridad

EL PERIÓDICO  
ZARAGOZA

Los Centros de Actividades Socio-culturales de Fundación DFA han retomado con ganas su actividad ya que, con la nueva normativa lo permite, vuelven los talleres y las salidas en fines de semana. «Teníamos ganas de reencontrarnos en persona y poder disfrutar de las ofertas de ocio y cultura que nos ofrece la ciudad», explica Inés Franco, técnico del centro. Entre las numerosas salidas programadas se incluyen concursos, juegos, visitas a museos y rutas turísticas en las que se mezcla el ocio y el estudio de la accesibilidad de la ciudad.

A lo largo de la semana se organizan diferentes talleres que «mezclan la presencialidad con el seguimiento *online*, asegurando así la seguridad de participantes y voluntariado, pero ofreciendo a todos nuestros usuarios y usuarias un rato de ocio, compañía y diversión». Entre los talleres que más éxito están teniendo se en-



SERVICIO ESPECIAL

►► Grabación de la obra del taller de teatro.

cuentran los de teatro, de baile y de artes escénicas, en los que se representan diferentes obras y canciones. En estas actividades se trabaja «la memoria, la expresión corporal, la voz, mantenemos cuerpo y mente activos... y, cuando ya esté todo listo, nos grabare-

mos representando las obras y los bailes». También hay tiempo para desarrollar la parte más artística en un taller de pintura en el que se practican diversas técnicas y se fomenta la creatividad.

«Una de las novedades de este trimestre es el taller de retos, don-

de nuestro equipo de voluntariado reta a los usuarios/as con distintas pruebas de baile, ejercicio, memoria, equilibrio... Como todos los años, nuestras obras y bailes van orientados hacia un tema concreto, esta vez nos hemos decantado por programas televisivos en los que los participantes se convierten en protagonistas de los concursos más famosos».

Y una gran sorpresa, «estamos preparando una revista con todo lo que implica: actuamos como periodistas, preparamos entrevistas, las hacemos, las redactamos... una estupenda forma de desarrollar las habilidades sociales, creativas y comunicativas, trabajando la expresión oral y escrita», afirma Inés.

También realizamos un taller sobre iniciación a la informática ya que «las tecnologías han venido para quedarse y cada vez estamos más preparados y preparadas para utilizarlas». Esto permite realizar talleres a distancia contando con la presencia de voluntarias como Francesca, que participó el año anterior en un programa de voluntariado europeo, y continúa colaborando desde Italia con un taller en el que enseña el idioma y la cultura de su país.

Todas estas actividades están impulsadas por Fundación DFA y también por Fundación FIIS (Instituto para la Integración Social) con el apoyo del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza dentro de su convocatoria *Iniciativas Juveniles*. ≡



**Misión:** Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos  
976 738 581  
50018 Zaragoza  
[info@plenainclusionaragon.com](mailto:info@plenainclusionaragon.com)

